



Mapa de Utilização da Piscina Municipal - 2025/2026

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	
8h00	A. Livre	A. Livre	Nat. Ad	A. Livre	A. Livre	9h00	A. Livre
	HDG	HDG	HDG	HDG	HDG		Nat. Ad
8h45	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	9h45	Crian. II
	HDG	HDG	HDG	HDG	HDG		A. Livre
9h30	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	10h30	AMA BB2
	HDG	HDG	HDG	HDG	HDG		A. Livre
10h15	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	11h15	AMA BB1
	HDG	HDG	HDG	HDG	HDG		A. Livre
11h00	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	11h15	Nat. Ad
							Crian. I
11h45	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	12h00	
	0				0	Encerra as 12h30	
12h30	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre		

13h15	
-------	--

14h30	0				0
16h15	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre
	0				0
17h00	HDG	HDG	HDG	HDG	HDG
	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre
17h45	HDG				HDG
	Nat. Ad	0	0	0	Crian. II
18h30	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre
	Nat. Ad	Nat. Ad	Nat. Ad	Crian. I+II	Nat. Ad
19h15	Crian. II	Crian. I	0	0	Crian. I
	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre	A. Livre
20h00	Nat. Ad	HDG	Nat. Ad	HDG	Nat. Ad
	Crian. I	Crian. II	Crian. II	Crian. II	Crian. I
20h45	A. Livre	A. Livre	A. Livre	Nat. Ad	A. Livre
	HDG	Nat. Ad	HDG	HDG	Nat. Ad
Encerra as 21h30					

Sábado	
15h30	A. Livre
	Crian. I
16h15	A. Livre
	Crian. II
17h00	A. Livre
	HDG
17h45	
Encerra as 18h15	
Domingo	
9h00	A. Livre
	Crian. II
9h45	A. Livre
	AMA BB1
10h30	A. Livre
	AMA BB2
11h15	A. Livre
	HDG
12h00	
Encerra as 12h30	

A. Livre	Aula livre	Crian. I	Aula de natação crianças (4 a 6 anos)
HDG	Aula de hidroginástica	Crian. II	Aula de natação crianças (7 a 10 anos)
Nat. Ad	Aula de natação Adultos (>11 anos)	AMA BB2	Adaptação ao meio aquático - Bebés 3 a 4 anos
AMA BB1	Adaptação ao meio aquático - Bebés 1 a 2 anos		