



# HORÁRIOS

## MUSCULAÇÃO

INÍCIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
09:00 / 13:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15:00 / 22:00	✓	✓	✓	✓	✓	ENCERRADO

## AULAS DE GRUPO

INÍCIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
19:00 / 19:45	LOCALIZADA	ZUMBA	----	ZUMBA	----
20:00 / 20:45	----	PILATES	----	PILATES	----