

Mapa de Classes da Piscina Municipal - 2019-2020

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
8h00	Ut. Livre	8	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	
	Nat. I+II	16	Nat. I+II	Ut. Livre	Nat. I+II	Nat. I+II	
	HidroGin.	25	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	
8h45	Ut. Livre	8	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	9h00 Ut. Livre
	Nat. I+II	16	Nat. I+II	Ut. Livre	Nat. I+II	Nat. I+II	9h00 Nat. I+II
	HidroGin.	25	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	9h00 Crian. II
9h30	Ut. Livre	8	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	9h45 Ut. Livre
	Nat. I+II	16	Nat. I+II	Instituições	Nat. I+II	Nat. I+II	9h45 Nat. I+II
	HidroGin.	25	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	9h45 Crian. I
10h15	Ut. Livre	8	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	10h30 Ut. Livre
	HidroGin.	16	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	10h30 Nat. I+II
	Instituições	25	Instituições	Instituições	Instituições	Instituições	10h30 Crian. II
11h00	Ut. Livre	96	Instituições	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	11h15 Ut. Livre
	Instituições		Ut. Livre	Instituições	Instituições	Instituições	11h15 Nat. I+II
							11h15 Crian. I
11h45	Ut. Livre		Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	
	Instituições			Instituições	Instituições	Instituições	
12h30	Ut. Livre		Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	
	Ut. Livre		Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	
16h15	Instituições		Ut. Livre	Instituições	Instituições	Ut. Livre	16h15 Ut. Livre
	Ut. Livre	25	Nat. I+II	Ut. Livre	Ut. Livre	Nat. I+II	16h15 Nat. I
	HidroGin.	24	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	16h15 AMA BB1
17h00	Ut. Livre	25	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	17h00 Ut. Livre
	Nat. I	16	Nat. II	Nat. II	Nat. I	Nat. II	17h00 Nat. II
	Instituições	Cr. I+II	Cr. I+II	Cr. I+II	Cr. I+II	Cr. I+II	17h00 HidroGin.
17h45	Ut. Livre	16	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	17h45 Ut. Livre
	Nat. I+II	32	Nat. II	Nat. II	Nat. I+II	Nat. II	17h45 Nat. I
	Crian. II	24	Crian. I		Crian. II	Crian. I	17h45 HidroGin.
18h30	Ut. Livre	8	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	18h30 AMA BB1
	Nat. I+II	20	Nat. I+II	Nat. I+II	Nat. I+II	Nat. I+II	
	Nat. I+II	20	HidroGin.	Nat. I+II	Nat. I+II	HidroGin.	
19h15	Ut. Livre	8	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	
	Nat. I	16	Nat. I	Nat. I+II	Nat. I	Nat. I	
	HidroGin.	25	Nat. II	HidroGin.	HidroGin.	Nat. II	
20h00	Ut. Livre	42	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	
	Nat. I+II		Nat. I	Nat. I+II	Nat. I+II	Nat. I	
	Cr. I+II	24	HidroGin.	Cr. I+II	Cr. I+II	HidroGin.	
20h45	Ut. Livre	42	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	Ut. Livre	
	Nat. I+II		Nat. I+II	Nat. I+II	Nat. I+II	Nat. I+II	
	HidroGin.	25	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	HidroGin.	

Utilização Livre Utilizadores com à-vontade para se deslocarem à superfície da água na zona mais profunda da piscina (1,90 m de profundidade). Sem acesso ao material didáctico.

- Natação I** Aulas de natação de iniciação (>11 anos)
- Natação II** Aulas de natação de aperfeiçoamento (> 11 anos)
- HidroGin.** Aulas de hidroginástica
- HidroSénior** Aulas de hidroginástica para Utilizadores **Cartão +vida**

- Crianças I** Aulas de natação infantil de iniciação (4 a 6 anos)
- Crianças II** Aulas de natação infantil de aperfeiçoamento (7 a 10 anos)
- Bebés I** Adaptação ao meio aquático - Bebés de 1 a 2 anos
- Bebés II** Adaptação ao meio aquático - Bebés de 3 a 4 anos