

50km parte I

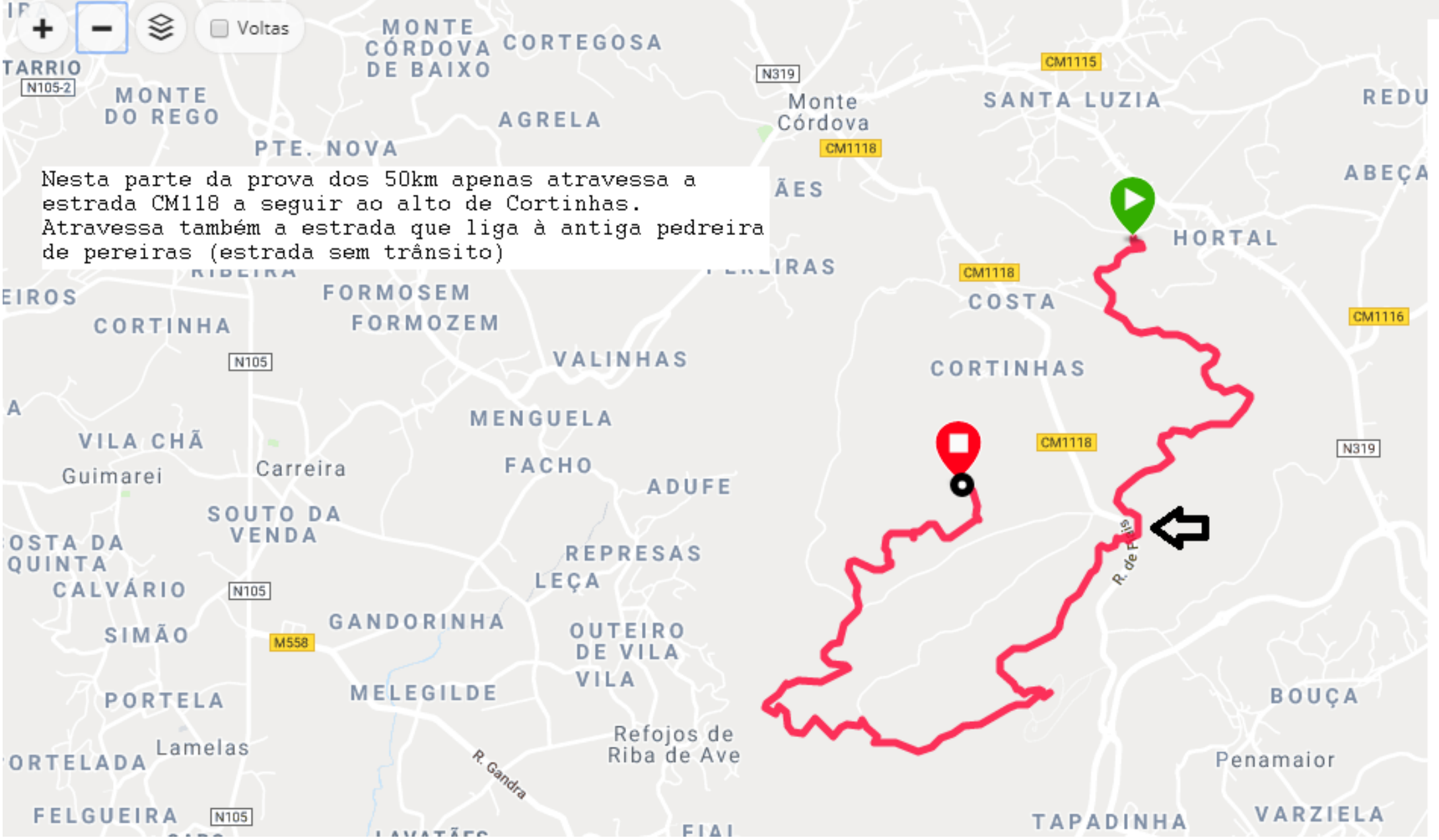
- 1- Inicia fábrica Santo Thyrsos, arranca pela via panorâmica até rotunda do Mosteiro Santo Tirso para entra na escola agrícola
- 2- Travessia N105 junto lar de burgães para estrada atrás do lar
- 3- Travessia CM-1105-1
- 4- Travessia CM-1105 junto capela santa cruz
- 5- Travessia CM-1105 (200m antes triangulo assunção) (cabanas (rua central para rua quintão) São Tomé Negrelos
- 7- Travessia rua central (linha alta tensão)
- 8-Travessia CM1115, junto ao entroncamento para CM1116 (pedreiras sanfins)
- 9- Travessia CM1116 (nascente do Leça)
- 10-Travessa CM1116 (400m depois nascente)
- 11-Travessia estrada para hortal
- 12- Travessia N319 junto à Godilac

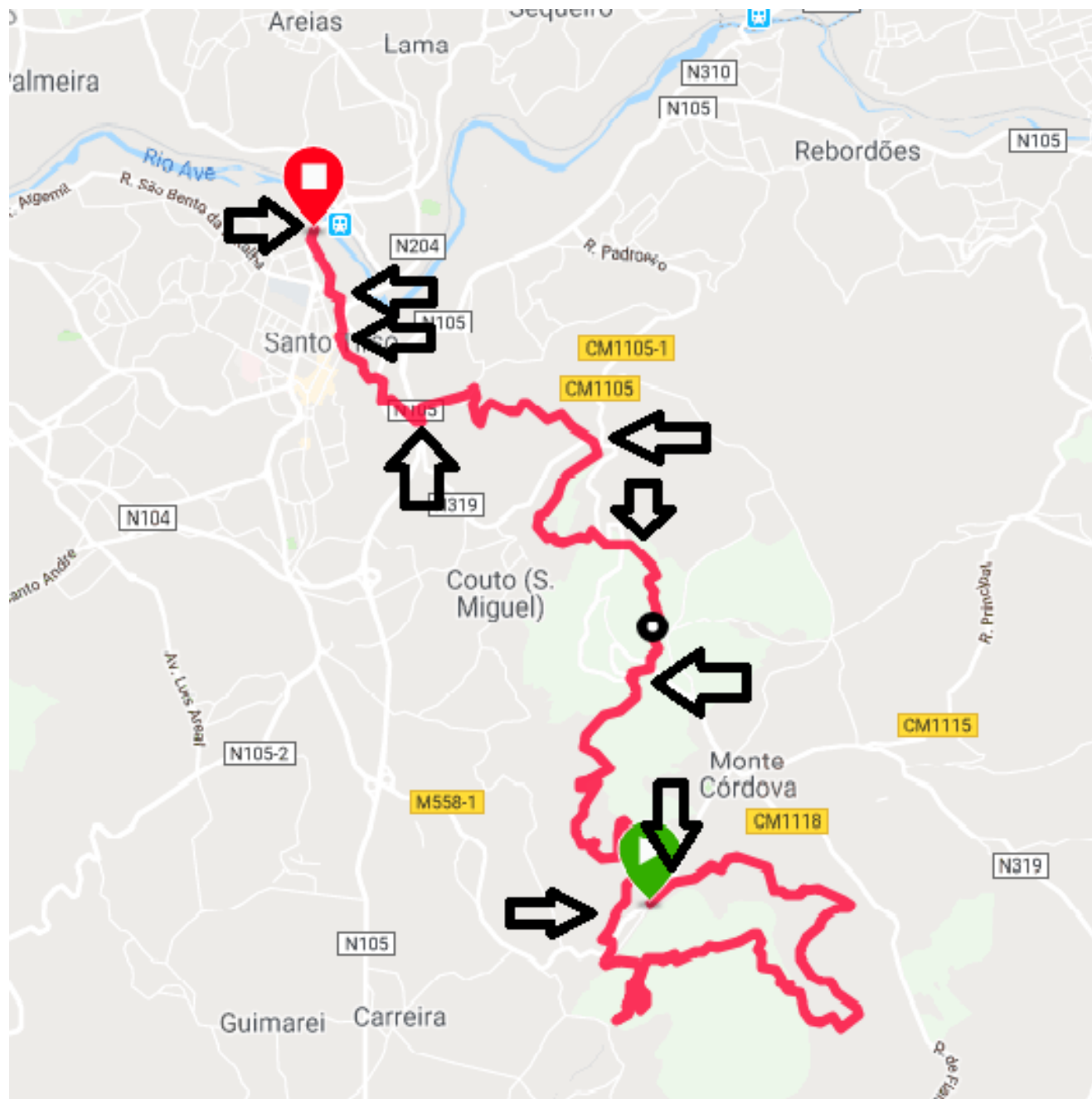
2ª parte noutra imagem

3ª parte coincide com prate final dos 30km



Nesta parte da prova dos 50km apenas atravessa a estrada CM118 a seguir ao alto de Cortinhas. Atravessa também a estrada que liga à antiga pedreira de pereiras (estrada sem trânsito)





18km-

1-Inicia no carvalhal de valinhas e arranca pela estrada sentido igreja de Monte cordova até Pereiras (rua N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> de Valinhas)

2- Atravessa estrada junto à capela de valinhas

3- Atravessa N319 junto ao entroncamento para N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> Assunção

4- Atravessa N319

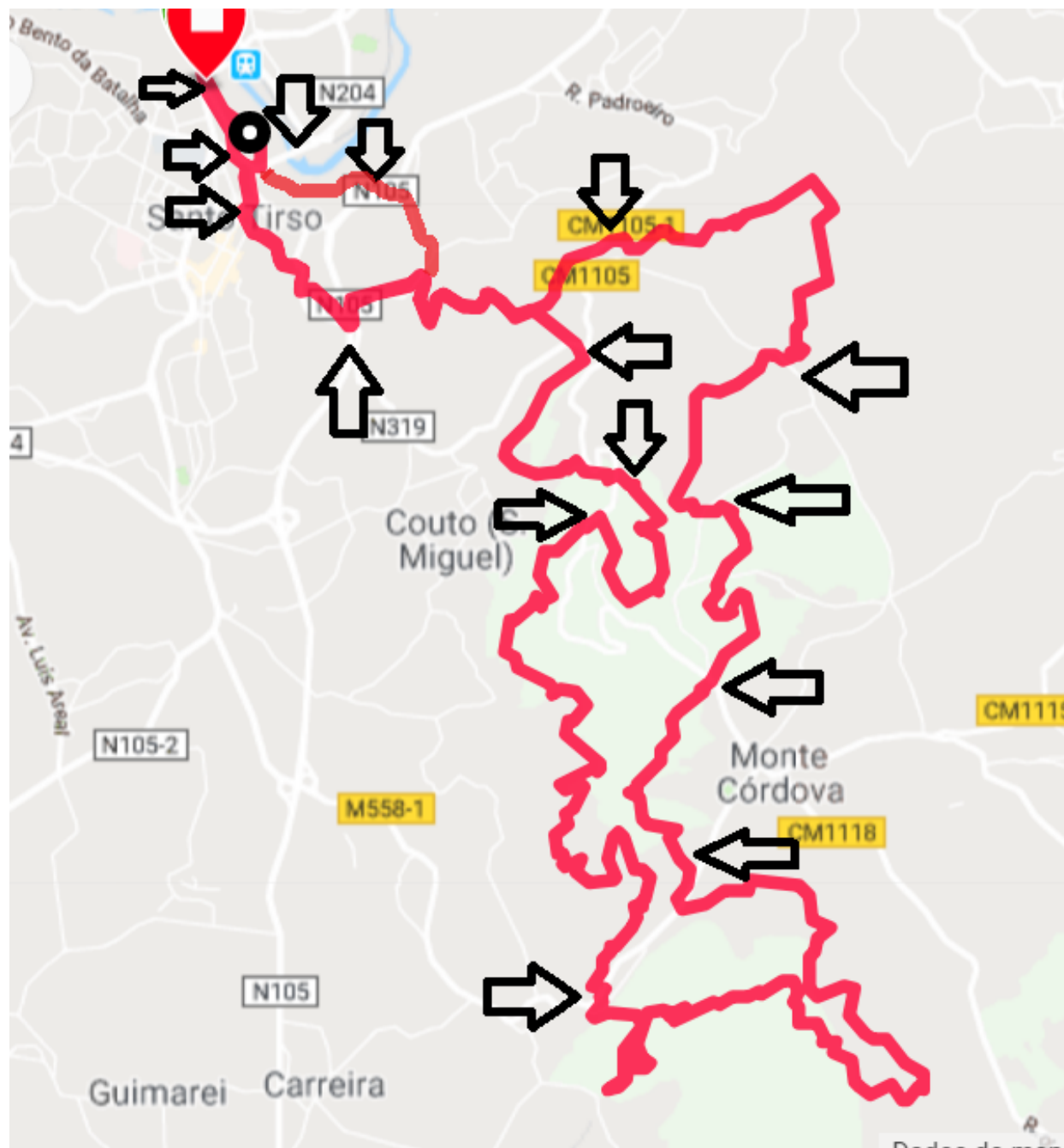
5- Atravessa N319

6- Atravessa N319 junto ao parque do Matadouro

7- Sai na lateral da rua S. Bento para atravessar na passadeira para parque D. Maria II

8- Atravessa passadeira junto à rotunda da Monteiro de S. Tirso para entrar no ampo da escola agrícola

9- Atravessa passadeira fente `Fábrica Santo Thyrso



30km

- 1- Inicia na Fábrica Santo Tirso e arranca pela via panorâmica até rotunda do Mosteiro de Santo Tirso para entrar na escola Agrícola
- 2- atravessa estrada junto ao lar de burgães para estrada atrás do lar
- 3- Atravessa estrada CM-1105-1 antes do entroncamento para Santa Cruz
- 4- Travessia CM-1105 frente à capela de santa cruz
- 5- Travessia CM-1105 200m antes da placa triangular da Assunção
- 6- Travessia N319 junyo ao entroncamnto para assunção (serração)
- 7- Travessia rua Nª Srª de Valinhas (entroncamento para pereiras)
- 8- Travessia junto à capela de valinhas
- 9- Travessia N319 (abaixo da capela velha da assunção)
- 10- Travessia N319
- 11- Travessia N319
- 12- Travessia N319 (junto parque matadouro)
- 13- Rua da S. Bento para Parque Dª Maria II
- 14- Passadeira junto rotunda mosteiro santo tirso
- 15- Passadeira Fábrica Santo Thyrso