



SANTO TIRSO  
CÂMARA MUNICIPAL

Praça 25 de Abril  
4780-373 SANTO TIRSO  
Tel. +351 252 830 400  
Fax: +351 252 856 534  
santotirso@cm-stirso.pt  
www.cm-stirso.pt

# EDITAL

## **Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo celebrado entre o Município de Santo Tirso e a Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe - 2018**

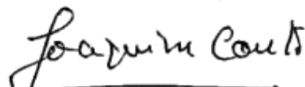
DR.º JOAQUIM BARBOSA FERREIRA COUTO, PRESIDENTE DA  
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO:

Torna público, para efeitos do disposto nos artigos 14.º e 27.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, e artigo 56º do Anexo I da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, que na sequência da deliberação da câmara municipal de 3 de maio do corrente ano foi celebrado entre o Município de Santo Tirso e a Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe, no dia 4 de maio, o Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo 2018, o qual tem por objeto a caracterização e o regime de participação, a prestar pelo referido Município, na concretização dos planos de ação ou iniciativas destinados a divulgar a prática do desporto e a promover o progresso das condições gerais da sua prática, a desenvolver pela referida coletividade, cuja cópia se anexa ao presente edital e que dele fica a fazer parte integrante.

E para constar e devidos efeitos, vai o presente edital ser afixado e publicado nos termos legais.

Santo Tirso, 8 de maio de 2018

O Presidente,

  
Dr. Joaquim Couto



**SANTO TIRSO**  
CÂMARA MUNICIPAL

Praça 25 de Abril  
4780-373 SANTO TIRSO  
Tel. +351 252 830 400  
Fax: +351 252 856 534  
gap@cm-stirso.pt  
www.cm-stirso.pt

## **CONTRATO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO A CELEBRAR ENTRE O MUNICÍPIO DE SANTO TIRSO E A ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO COMPLEXO HABITACIONAL DE RINGE – 2018**

### **Outorgantes:**

Primeiro: Joaquim Barbosa Ferreira Couto, casado, natural da freguesia de Água Longa, deste concelho, residente na rua da Helena Vieira da Silva, n.º 374, entrada 2, 6º Esq., da freguesia da União de Freguesias de Matosinhos e Leça da Palmeira, concelho de Matosinhos, portador do cartão de cidadão n.º 02731649 1ZY9, emitido pela República Portuguesa, válido até 14 de janeiro de 2020, o qual outorga na qualidade de presidente da câmara municipal de Santo Tirso, e em representação do respetivo Município, pessoa coletiva territorial com o número de contribuinte n.º 501 306 870, com sede na Praça 25 de Abril, Santo Tirso, adiante designado por MST.

Segundo: Joaquim Ribeiro Faria, casado, natural da freguesia de Vila das Aves, concelho de Santo Tirso, portador do cartão de cidadão nº 116 564 94, emitido pela República Portuguesa, válido até 03 de maio de 2020, residente na Rua José Moreira de Araújo, nº 55 R/C Esquerdo, em Vila das Aves, Presidente da Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe, o qual outorga em representação da referida Coletividade, pessoa coletiva número 501 870 296, com sede na Praça da Alegria, nº 10 em Vila das Aves, adiante designada por AMCHR.

### **Pressupostos**

Considerando as atribuições dos municípios nos domínios do desporto e tempos livres, conforme dispõe a alínea f) do nº 2 do artigo 23º do Anexo I da Lei nº 75/2013, 12 de setembro;

Considerando a competência da câmara municipal no apoio a atividades de natureza desportiva e recreativa de interesse para o município, conforme dispõe a alínea u) do nº 1 do artigo 33º do Anexo I da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro;



**SANTO TIRSO**  
CÂMARA MUNICIPAL

Praça 25 de Abril  
4780-373 SANTO TIRSO  
Tel. +351 252 830 400  
Fax: +351 252 856 534  
gap@cm-stirso.pt  
www.cm-stirso.pt



Considerando o reconhecimento da importância que o desporto assume na sociedade moderna, como fator de saúde, bem-estar, sociabilidade e melhoria do desempenho profissional;

Considerando que compete aos municípios promover o desenvolvimento desportivo e a generalização da atividade física, enquanto instrumento essencial para a melhoria da condição física, da qualidade de vida e da saúde dos cidadãos, em colaboração com associações desportivas;

Considerando que a Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe movimenta um elevado número de atletas e dirigentes com a sua participação nas Competições Distritais de Futebol, nomeadamente, em Futebol de 11 nos escalões de Juniores e Juvenis; Futebol de 7 nos escalões de Traquinas, Benjamins, Infantis e Sub 15 Feminino; e Futebol de 5 no escalão de Petiz;

Considerando que a Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe movimenta um elevado número de atletas e dirigentes com a sua participação no Campeonato Nacional de Futebol de 9, no escalão de Sub 19, promovido pela Federação Portuguesa de Futebol;

Considerando que a Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe movimenta um elevado número de atletas e dirigentes na sua participação na Liga Mini Futuro nos escalões Petizes e Traquinas.

Considerando que a Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe movimenta um elevado número de atletas e dirigentes com a sua participação nas Competições referidas.

Considerando que a Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe promove e organiza, neste Município, uma prova de grande dimensão nacional e internacional como é o "Torneio Internacional de Escolinhas de Ringe".

Considerando que a Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe tem elevadas despesas com a participação nos designados Campeonatos, nomeadamente, com inscrições, seguros, arbitragens, policiamento e logística geral.



**SANTO TIRSO**  
CÂMARA MUNICIPAL

Praça 25 de Abril  
4780-373 SANTO TIRSO  
Tel. +351 252 830 400  
Fax: +351 252 856 534  
gap@cm-stirso.pt  
www.cm-stirso.pt

Considerando que a Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe se propõe colocar à disposição da Câmara Municipal e das diversas associações desportivas do concelho, as suas instalações desportivas quer para a realização de treinos e jogos, quer para a realização de outros eventos de âmbito desportivo, recreativo e cultural, com interesse municipal.

Entre o Município de Santo Tirso e a Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe é celebrado o presente Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo, que se regerá pelo disposto no DL nº 273/2009, de 1 de outubro, pelo disposto nos artigos 46º e 47º da Lei nº 5/2007, de 16 de janeiro, e pelas cláusulas seguintes:

### **Cláusula Primeira**

#### **(Objeto do contrato – Programa)**

O presente contrato programa tem por objeto a caracterização e o regime de comparticipação, pelo MST, dos planos de ação ou iniciativas destinados a divulgar a prática do desporto e a promover o progresso das condições gerais da sua prática, a desenvolver pela AMCHR, que a seguir se enuncia:

- Participação nas Competições Distritais da Associação de Futebol do Porto em Futebol de 5 no escalão de Petizes;
- Participação nas Competições Distritais da Associação de Futebol do Porto em Futebol de 7 nos escalões de Traquinas, Benjamins, Infantis e Sub 15 Feminino;
- Participação nas Competições Distritais da Associação de Futebol do Porto em Futebol de 11 nos escalões de Juniores e Juvenis;
- Participação na Liga Mini Futuro nos escalões Petizes e Traquinas;
- Participação no Campeonato Nacional de Futebol de 9, promovido pela Federação Portuguesa de Futebol, no escalão Sub 19 Feminino;
- Organização do XII Torneio Internacional de Escolinhas de Ringe.

### **Cláusula Segunda**



**SANTO TIRSO**  
CÂMARA MUNICIPAL

Praça 25 de Abril  
4780-373 SANTO TIRSO  
Tel. +351 252 830 400  
Fax: +351 252 856 534  
gap@cm-stirso.pt  
www.cm-stirso.pt

### **(Custo do Programa)**

Para a prossecução do Programa de Desenvolvimento Desportivo constante do documento anexo ao presente contrato-programa e que dele fica a fazer parte integrante, constituindo o Anexo I, com um custo que ascende os de 35.745,00 euros (trinta e cinco mil setecentos e quarenta e cinco euros), o MST compromete-se a participar, no período de vigência do presente contrato, o montante anual de 10.000,00 € (dez mil euros).

### **Cláusula Terceira**

#### **(Regime de participação)**

- 1- O pagamento da participação do MST a que se refere a cláusula anterior, só será efetuado depois da publicitação do presente contrato nas formas previstas no artigo 56º do Anexo I da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, e artigo 27º do DL nº 273/2009, de 1 de outubro.
- 2- A participação do MST, referida na cláusula anterior, será realizada do seguinte modo:
  - a) 6.000,00€ (seis mil euros) a pagar até a partir do mês de maio de 2018;
  - b) 4.000,00€ (quatro mil euros) a pagar a partir do mês de setembro de 2018.

### **Cláusula Quarta**

#### **(Sistema de acompanhamento e controlo da execução do contrato)**

- 1- O acompanhamento, fiscalização da execução do programa de desenvolvimento desportivo a que se refere o presente contrato programa, será efetuado pelo MST.
- 2- A AMCHR obriga-se a apresentar ao MST todos os documentos e informações relativas à execução do presente contrato, para efeitos de controlo e fiscalização.
- 3- A AMCHR terá de fornecer ao MST todos os elementos que lhes forem solicitados no prazo de 30 dias úteis, sob pena de cessação do contrato.

### **Cláusula Quinta**



**SANTO TIRSO**  
CÂMARA MUNICIPAL

Praça 25 de Abril  
4780-373 SANTO TIRSO  
Tel. +351 252 830 400  
Fax: +351 252 856 534  
gap@cm-stirso.pt  
www.cm-stirso.pt

### (Responsabilidades da AMCHR)

Sem prejuízo do disposto na cláusula anterior, é da responsabilidade da AMCHR assumir as seguintes obrigações:

- a) Assegurar, sempre que solicitado pelo MST, as condições de utilização das suas instalações desportivas para a realização de atividades desportivas, recreativas ou culturais, de interesse municipal, bem como, na cedência de um número de horas efetivas de utilização, a definir oportunamente entre o MST e a AMCHR, sendo que o MST terá prioridade nesta definição.
- b) Disponibilizar, sempre que lhe seja atempadamente solicitado e sem prejuízo das suas atividades desportivas, os seus treinadores e outros recursos humanos na organização de atividades de iniciação e divulgação do desporto.
- c) Afetar, exclusivamente o apoio financeiro a que se refere o presente contrato à finalidade para o qual foi atribuído.
- d) Enviar ao MST um relatório final sobre a execução do presente contrato, assim que concluída a realização do Programa de Desenvolvimento Desportivo a que se refere o presente contrato, que deverá conter a descrição das atividades desenvolvidas, a avaliação dos resultados obtidos e relatório de contas, devendo o mesmo, ser acompanhado dos documentos justificativos das despesas objeto de financiamento.
- e) Enviar ao MST um relatório de ocupação de espaços, assim que concluído o programa de desenvolvimento desportivo a que se refere o presente contrato.
- f) A AMCHR compromete-se a colocar em todos os seus materiais de divulgação das iniciativas desportivas apoiadas, equipamentos de jogo, fatos de treino e restante material desportivo, viaturas e recintos desportivos, um *slogan* a definir oportunamente pelo MST, acompanhado pelo respetivo logótipo.
- g) Das iniciativas desportivas, realizadas com o apoio concedido pelo MST, deverá ser feita prova da sua concretização, mediante a apresentação de documentos oficiais, imagens e outros documentos solicitados onde seja possível aferir da sua realização.



**SANTO TIRSO**  
CÂMARA MUNICIPAL

Praça 25 de Abril  
4780-373 SANTO TIRSO  
Tel. +351 252 830 400  
Fax: +351 252 856 534  
gap@cm-stirso.pt  
www.cm-stirso.pt

h) A AMCHR comprometem-se, ainda, a participar em atividades de divulgação, ações de formação e sessões públicas de debate promovidas pelo MST.

i) A AMCHR comprometem-se a ceder ao MST os direitos de imagem associados aos eventos e restantes atividades apoiadas, com vista à respetiva utilização como veículos promocionais do próprio MST.

j) A AMCHR têm o dever de informar o MST de toda a sua atividade desportiva e de prestar as informações que lhe forem solicitadas no âmbito da execução do presente contrato.

#### **Cláusula Sexta**

##### **(Revisão e Cessação do Contrato)**

À revisão e cessação do presente contrato, aplica-se o disposto nos artigos 21º e 26º do DL nº273/2009, de 1 de outubro.

#### **Cláusula Sétima**

##### **(Incumprimento do contrato)**

1- O incumprimento do presente contrato por parte da AMCHR confere ao MST o direito de resolver o contrato e de reaver todas as quantias pagas quando se verifique a impossibilidade de realização dos fins essenciais do Programa.

2- Nos demais casos, o incumprimento confere ao MST apenas o direito de reduzir proporcionalmente a sua participação.

#### **Cláusula Oitava**

##### **(Período de vigência do contrato)**

Sem prejuízo do disposto na Cláusula Terceira, o presente contrato produz os seus efeitos a partir do dia 1 de janeiro de 2018, no que se refere às atividades objeto da participação financeira, e termina no dia 31 de dezembro de 2018.



**SANTO TIRSO**  
CÂMARA MUNICIPAL

Praça 25 de Abril  
4780-373 SANTO TIRSO  
Tel. +351 252 830 400  
Fax: +351 252 856 534  
gap@cm-stirso.pt  
www.cm-stirso.pt



**Cláusula Nona**  
**(Resolução de litígios)**

- 1- Os litígios emergentes da execução do presente contrato-programa são resolvidos por acordo entre as partes.
- 2- Na impossibilidade de acordo, são os mesmos submetidos a arbitragem.
- 3- Da decisão arbitral cabe recurso nos termos legais.

**Cláusula Décima**  
**(Regime aplicável)**

Em tudo o que não estiver expressamente previsto no presente contrato, aplica-se o disposto no aludido DL n.º 273/2009, de 1 de outubro.

O presente Contrato-Programa de desenvolvimento desportivo foi aprovado por deliberação camarária de 3 do corrente mês de maio e impresso em duplicado, ficando cada uma das partes com um exemplar.

O regime de comparticipação assumido pelo MST, previsto na Cláusula Segunda do contrato programa em causa, será satisfeito pela rúbrica orçamental com a classificação económica 040701, na qual têm cabimento, conforme proposta de cabimento orçamental n.º 1488 de 27 de abril de 2018.

O compromisso inerente ao presente contrato está registado no Sistema de Contabilidade com o n.º 1551/2018 de 27 de abril..

A AMCHR tem a situação regularizada perante a Segurança Social, conforme declaração emitida, automaticamente, pelo Serviço de Segurança Social Direta em 28 de Fevereiro de 2018, e tem a situação tributária regularizada



**SANTO TIRSO**  
CÂMARA MUNICIPAL

Praça 25 de Abril  
4780-373 SANTO TIRSO  
Tel. +351 252 830 400  
Fax: +351 252 856 534  
gap@cm-stirso.pt  
www.cm-stirso.pt

perante o Estado, conforme certidão emitida pelo Serviço de Finanças de Santo Tirso em 28 de Fevereiro de 2018.

Santo Tirso, 4 de maio de 2018.

O Primeiro Outorgante,

O Segundo Outorgante,



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe  
Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Valor Total Global da Atividade Desportiva: 35745 €**

## Resumo

**Atividades Lúdicas – PETIZES FUT 5 e Traquinas FUT 7 - 50 Atletas**



**Participação na AFPORTO Fut 5 - Petiz  
Fut 7, Traquinas, Benjamins, Infantis,  
Sub 15 Feminino  
Fut 11 Iniciados Juvenis e Juniores**

**Participação Federação Portuguesa Futebol –Sub 19 - Futebol Feminino 9**



**Participação Campeonatos Concelhios**

**AFAST – Equipa Sénior**

### Organizações 2017

**Liga Mini Futuro com participação de nossas equipas de Petizes,  
Traquinas e Benjamins total - 650 atletas**

**XI Torneio Internacional de Escolinhas de Ringe Vila das Aves 700  
Atletas**

**O Presidente**

**16-01-2018**

*Moacir Ribeiro Faria*



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized letter 'A' followed by a flourish.

## ANEXO I

# Programa Desenvolvimento Desportivo 2018



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

#### Dados Entidade

NIF: 501870296

Designação: ASSOCIAÇÃO MORADORES COMPLEXO HABITACIONAL DE RINGE

Morada: PRAÇA DA ALEGRIA, 10

Distrito: Porto

Concelho: Santo Tirso

Freguesia: Aves

Código Postal: 4795-020 - Aves

País: Portugal

Telefone: 252872062

Email: amchringe@sapo.pt

WWW: www.amchringe.com

NIB: 001000004682911000136

Horário Abertura: 07:30

Horário Encerramento: 22:00

Telefone Contacto: 966853136

Contabilidade Organizada: Sim

#### Dados Candidatura

Último ano de Candidatura: 2017

Nº de Atividades Propostas do plano de atividades anterior: 7

Nº de Atividades Realizadas do plano de atividades anterior: 7

#### Objetivos Gerais

-Realização de uma "liga" de encontros de futebol denominada de liga do futuro onde permitirá encontros de escolinhas de futebol ao longo do ano aos jovens dos 3 aos 14 anos de idade de diferentes localidades.



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018



-Desenvolver o reportório motor das crianças dos 3,4,5,6,7 e 8 anos de idade, através de atividades lúdico-desportivas e sociais.

-Despertar o interesse dos rapazes e raparigas dos 9 aos 19 anos para a prática do desporto através do futebol e de outras atividades desportivas, proporcionando-lhes uma formação adequada de acordo com o seu desenvolvimento psicomotor e interação social.

-Proporcionar uma adequada formação tático-técnica, física, psicológica e cívica, que possibilite a formação de um futuro futebolista de qualidade, acompanhada em paralelo com uma adequada formação académica que lhe permita a sua integração na sociedade.

-Fomentar desde a tenra idade a formação cívica e responsável, interagindo os vários estratos sociais existentes. Permitindo que todos cresçam com iguais direitos e acessos de forma que ao longo do seu crescimento consigamos ver sua evolução na formação

-Conseguir que ao longo da sua formação quer académica e desportiva e social consigamos formar homens para a sociedade devidamente integrados e com valores devidamente interiorizados nos mesmos e desviando-os dos vícios propícios na sua juventude.

-Permitir um intercâmbio sócio desportivo num encontro de escolinhas de futebol no mês de junho, entre jovens de diferentes países, e regiões de Portugal para jovens dos 5 aos 10 anos de idade englobando a participação de 48 equipas e 630 atletas.

### Plano Atividades

#### Plano Atividades - Ação (1/6)

**Designação:** Futebol "os primeiros toques"

#### Objetivos Gerais

- Desenvolver a capacidade motora das crianças dos 3,4,5,6,7 e 8 anos de idade através de atividades lúdico-desportivas;
- Proporcionar uma atividade lúdico-desportiva agradável e atrativa, que contribua para um melhor apetrechamento motor e para uma maior socialização das crianças

19/46



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018



- Fomentar desde a tenra idade a formação cívica e responsável, interagindo os vários estratos sociais existentes. Permitindo que todos cresçam com iguais direitos e acessos de forma que ao longo do seu crescimento consigamos ver sua evolução na formação

#### Objetivos Específicos

- Permitir que crianças a partir dos 8 anos de idade a integrem no Programa específico do ensino do futebol.

#### Plano Atividades - Ação (1/6) - Atividades

##### Plano Atividades - Ação (1/6) - Atividade (1/1)

Nome: O Primeiro Toque na Bola

**Descrição:** Assiste-se atualmente à escala mundial, ao início da prática desportiva com crianças a partir de idades cada vez mais precoces. Assim, pretendemos implementar um programa de aprendizagem motora, direcionado para o Futebol (e ou para outras modalidades desportivas), que parte do pressuposto que a criança para poder controlar a bola, terá primeiro que possuir um bom domínio do próprio corpo (correr, saltar, rematar, etc.).

**Metodologias:** Pretende-se através de atividades lúdico-desportivas desenvolver as bases do repertório motor (orientação espaço temporal, equilíbrio, capacidade de reação, etc.) das crianças com 3,4,5 e 6 anos de idade, para que a partir dos 6 anos já possam vir ser integradas nas diferentes etapas no Ensino do Futebol.

#### Meios Humanos

Tipo de recursos a afetar	Género		Total
	M	F	
Reaime contratual de trabalho (1)	0	1	1
Apoio Técnico (2)	1	2	3
Voluntários	1	1	2
Nº Total de Recursos {(1)+(2)}	1	3	4
% por género	25%	75%	

**Meios Técnicos e Materiais:** Bolas de diferentes tamanhos, texturas e dimensões - Cones - Coletes - Sinalizadores - Mini-Balizas - Cordas - Materiais para Trabalho Coordenativo  
**Justifique a necessidade dos meios mencionados relativamente às atividades a**

12/46



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Desenvolver:** Tratando-se de uma atividade onde se pretende desenvolver a capacidade motora das crianças, será imprescindível possuir meios didáticos adequados para desenvolver fundamentalmente as capacidades coordenativas.

Nº Jovens (até 30 anos) a abranger pelas Ação, incluindo organizadores e participantes distribuídos por género

	Género		Total
	M	F	
Organizadores Nacionais	2	3	5
Organizadores Estrangeiros	0	0	0
Participantes Nacionais	18	8	26
Participantes Estrangeiros	0	0	0
Total Elementos	20	11	31
% Por género	65%	35%	

#### Calendarização

Data de Início da preparação dos trabalhos para a realização desta Ação: //

Data de Início do desenvolvimento efetivo das atividades: //

Data de Conclusão das atividades: //

Data de Conclusão dos trabalhos para a realização desta Ação: //

Locais de realização			
Distrito	Concelho	Freguesia	Local
Porto	Santo Tirso	Aves	Polidesportivo o Ringe

#### Orçamento Despesas

#### Preparação



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Descrição atividade	Justificação	Valor
Preparação	Folhetos e ida escolas, Flyers etc...	100€
	<b>Subtotal:</b>	<b>100€</b>

**Estrutura:**

Recursos Humanos	Descrição	Valor
Regime Contratual Trabalho	Mónica Cruz	250€
Apoio Técnico	Raquel	100€
	Marques	
	<b>Subtotal:</b>	<b>350€</b>

Funcionamento	Descrição	Valor
Água	Indagua	75€
Electricidade	EDP	200€
Gás	EDP Gás	125€
Comunicações	TMN	70€
Consumíveis		0€
Rendas		0€
Amortizações		0€
	<b>Subtotal:</b>	<b>470€</b>

**Total Despesas com Estrutura: 820€**

**Meios Técnicos Materiais**

Descrição do Meio	Justificação	Valor
Bolas, Coletes, Cones, Saco Transportes	Materiais indispensáveis para a realização da atividade	800€
	<b>Subtotal:</b>	<b>800€</b>



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Logística:**

<b>Alimentação</b>	
Valor Global	500€
Nº Pessoas	30
Nº de Dias	15

<b>Alojamento</b>	
Valor Global	0€
Nº Pessoas	0
Nº de Dias	0



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Transporte / Deslocação	Justificação	Valor
Carrinha AMCHRINGE	Deslocação para encontros escolas	75€
	<b>Subtotal:</b>	<b>75€</b>

Seguro	Justificação	Valor
Seguro Desportivo	Seguro acidentes pessoais	375€

Outros	Justificação	Valor
Material Primeiros Socorros	Material para primeira intervenção em caso de acidente	80€
	<b>Subtotal:</b>	<b>80€</b>

**Custo Total da Ação: 2750€**

**Avaliação:** Será feita pelo professor, através de fichas de avaliação de desempenho de cada aluno e ainda através de um relatório final a efetuar pelo professor responsável pela ação visando efetuar um balanço acerca do desenvolvimento da atividade.

#### Plano Atividades - Ação (2/6)

**Designação:** Ensino do Futebol

#### Objetivos Gerais

- Despertar o interesse dos rapazes e raparigas dos 8 aos 18 anos para a prática do futebol e



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

de outras atividades desportivas, proporcionando-lhes uma formação adequada de acordo com o seu desenvolvimento psicomotor.

- Proporcionar uma atividade lúdico-desportiva agradável e atrativa, que contribua para um melhor apetrechamento motor e para uma maior socialização das crianças e a possibilidade de as mesmas podem conviver com outras crianças da mesma faixa etária
- Conseguir que ao longo da sua formação quer académica e desportiva e social consigamos formar homens para a sociedade devidamente integrados e com valores devidamente interiorizados nos mesmos e desviando-os dos vícios propícios na sua juventude

#### Objetivos Especificos

- Permitir o acesso à prática do Futebol a todos os jovens entre os 8 e os 18 anos que gostem de praticá-lo, proporcionando a todos as mesmas oportunidades de poderem jogar e treinar independentemente das capacidades de cada um.

#### Plano Atividades - Ação (2/6) - Atividades

##### Plano Atividades - Ação (2/6) - atividade (1/1)

Nome: Ensino do Futebol

**Descrição:** Pretende-se ministrar o ensino e a prática do futebol através de jogos pré-desportivos, conhecimento das regras de futebol, ensino dos aspetos tático-técnicos e desenvolvimento das capacidades motoras associadas ao futebol.

**Metodologias:** Pretende-se levar a cabo o ensino do futebol baseado no método de ensino do futebol baseado nos jogos condicionados.

#### Meios Humanos

Tipo de recursos a afetar	Género		Total
	M	F	
Regime contratual de trabalho (1)	1	0	1
Apoio Técnico (2)	3	2	5
Voluntários	8	2	10
Nº Total de Recursos {(1)+(2)}	4	2	6
% Por género	67%	33%	

14/46



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Meios Técnicos e Materiais:** Bolas de Futebol - Cones - Sinalizadores - Coletes - Arcos - Sacos de Transporte de bolas e equipamentos - Suporte e garrafas de água, Material de primeiros socorros - Equipamentos - Camisolas, Calções, meias, fato de treinos, impermeáveis.

Justifique a necessidade dos meios mencionados relativamente às atividades a desenvolver: Material necessário e indispensável para a prática e o ensino do futebol

Parcerias	
Nome da Entidade Parceira	Contributo Associado

Nº Jovens (até 30 anos) a abranger pelas ação, incluindo organizadores e participantes Distribuídos por género

	Género		Total
	M	F	
Organizadores Nacionais	6	2	8
Organizadores Estrangeiros	0	0	0
Participantes Nacionais	115	18	133
Participantes Estrangeiros	0	0	0
Total Elementos	121	20	141
% Por género	86%	14%	

#### Calendarização

Data de Início da preparação dos trabalhos para a realização desta Ação: //

Data de Início do desenvolvimento efetivo das atividades: //

Data de Conclusão das atividades: //

Data de Conclusão dos trabalhos para a realização desta Ação: //

Locais de realização			
Distrito	Concelho	Freguesia	Local
Porto	Santo Tirso	burgaes	Campo Joãos



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe  
Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Porto	Santo Tirso	Aves	Polidesportivo o Ringe
-------	-------------	------	------------------------

Orçamento Despesas

Preparação

Descrição atividade	Justificação	Valor
Divulgação Ação	Cartazes, folhetos, fotocopias,	50€
Impressos AFP	Documentos necessários para inscrição	75€
Exames médicos	Exames que atletas fazem antes de praticar desporto	250€

<b>Subtotal:</b>	<b>375€</b>
------------------	-------------



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Estrutura:**

Recursos Humanos	Descrição	Valor
Regime Contratual Trabalho	Tiago Silva	500€
Apoio Técnico	Daniela Silva; Eduarda Ferreira; Raquel Marques	400€
	<b>Subtotal:</b>	900€

Funcionamento	Descrição	Valor
Água	Indagua	250€
Eletricidade	EDP	300€
Gás	EDP Gás	175€
Comunicações	TMN: PT	125€
Consumíveis		0€
Rendas		0€
Amortizações		0€
	<b>Subtotal:</b>	700€

**Total Despesas com Estrutura: 1750€**

**Meios Técnicos Materiais**

Descrição do Meio	Justificação	Valor
Bolas , Coletes; Cones; Sacos Transporte, garrafas	Equipamento e matérias didático para realização	1000€
	<b>Subtotal:</b>	1000€

**Logística:**

Alimentação	
Valor Global	500€



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Nº Pessoas	20
Nº de Dias	20
<b>Alojamento</b>	
Valor Global	0€
Nº Pessoas	0



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Transporte / Deslocação	Justificação	Valor
Deslocações da associação	Transporte para as competições e torneios	1750€
	<b>Subtotal:</b>	1750€

Seguro	Justificação	Valor
Seguro Desportivo Chartis	Seguro Acidentes Pessoais	1750€

Outros	Justificação	Valor
Matérias Primeiros Socorros	Material para primeira intervenção em caso de acidente ou pancada durante jogo	175€
	<b>Sub-Total:</b>	175€

**Total Despesas com Logística: 4175€**

**Custo Total da Ação: 7150€**

**Avaliação:** A avaliação irá ser realizada através de ficha individuais acerca da prestação motora dos alunos e através de questionários de opinião a realizar pelos encarregados de educação.

#### Plano Atividades - Ação (3/6)

**Designação:** Futebol Competição

#### Objetivos Gerais

- Proporcionar uma adequada formação tático-técnica, física, psicológica e cívica, que possibilite a formação de um futuro atleta de qualidade
- Desenvolver paralelamente uma adequada formação académica que lhe permita no futuro a sua integração na sociedade



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

- Conseguir que ao longo da sua formação quer académica e desportiva e social consigamos formar homens para a sociedade devidamente integrados e com valores devidamente interiorizados nos mesmos e desviando-os dos vícios propícios na sua juventude

#### Objetivos Específicos

- Aliar uma adequada formação desportiva a boas prestações desportivas, que lhes permitam ter acesso a competições do mais alto nível competitivo dentro do seu escalão etário

#### Plano Atividades - Ação (3/6) - Atividades

##### Plano Atividades - Ação (3/6) - atividade (1/1)

**Nome:** Futebol Competição

**Descrição:** Pretende-se ministrar o ensino e a prática do futebol competição através do conhecimento das regras de futebol, ensino dos aspetos táticos-técnicos e desenvolvimento das capacidades psico-motoras associadas ao futebol.

**Metodologias:** Pretende-se levar a cabo o ensino do futebol baseado fundamentalmente num método de ensino global, promovendo a autossuperação tendo em vista alcançar elevados níveis da prestação desportiva.

#### Meios Humanos

Tipo de recursos a afetar	Género		Total
	M	F	
Regime contratual de trabalho (1)	0	1	1
Apoio Técnico (2)	4	1	5
Voluntários	8	2	10
Nº Total de Recursos {(1)+(2)}	4	2	6
% Por género	67%	33%	



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Meios Técnicos e Materiais:** Cones - Sinalizadores - Coletes - Arcos - equipamento de jogo e treino - bolas - Sacos de transporte de bolas e equipamentos

Justifique a necessidade dos meios mencionados relativamente às atividades a Desenvolver: Material necessário e indispensável para o treino e para a competição desportiva.

Parcerias	
Nome da Entidade Parceira	Contributo Associado
Futebol Clube de Rebordões	Cedência de Instalações

Nº Jovens (até 30 anos) a abranger pelas Ação, incluindo organizadores e participantes Distribuídos por género

	Género		Total
	M	F	
Organizadores Nacionais	3	0	3
Organizadores Estrangeiros	0	0	0
Participantes Nacionais	35	20	55
Participantes Estrangeiros	0	0	0
Total Elementos	38	20	58
% Por género	66%	34%	

#### Calendarização

Data de Início da preparação dos trabalhos para a realização desta Ação: //

Data de Início do desenvolvimento efetivo das atividades: //

Data de Conclusão das atividades: //

Data de Conclusão dos trabalhos para a realização desta Ação: //

Locais de realização			
Distrito	Concelho	Freguesia	Local
Porto	Santo Tirso	Rebordões	Campo Rebordões

Orçamento Despesas





Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe  
Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Preparação

Descrição atividade	Justificação	Valor
Exames Médicos	Exames para	150€



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

	Prática desportiva	
Impressos AFP	Documentos para inscrições AFP	100€
	<b>Sub-Total:</b>	<b>250€</b>

**Estrutura:**

Recursos Humanos	Descrição	Valor
Regime Contratual Trabalho	Gabriela Fernandes	250€
Apoio Técnico	José Silva, Ricardo, Samanta Antonio Silva	150€
	<b>Sub-Total:</b>	<b>400€</b>

Funcionamento	Descrição	Valor
Água		0€
Electricidade	EDP	125€
Gás	EDP Gás	75€
Comunicações	TMN	50€
Consumíveis		0€
Rendas		0€
Amortizações		0€
	<b>Sub-Total:</b>	<b>250€</b>

**Total Despesas com Estrutura: 650€**

**Meios Técnicos Materiais**

Descrição do Meio	Justificação	Valor
-------------------	--------------	-------



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Bolas , Coletes	Material Necessário para pratica futebol	150€
	<b>Sub-Total:</b>	150€

**Logística:**

<b>Alimentação</b>	
Valor Global	500€
Nº Pessoas	30
Nº de Dias	15
<b>Alojamento</b>	



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Valor Global	0€
Nº Pessoas	0
Nº de Dias	0

Transporte / Deslocação	Justificação	Valor
Deslocação da associação	Transporte para treinos e	550€
	<b>Sub-Total:</b>	<b>550€</b>

Seguro	Justificação	Valor
Seguro Chartis	Seguro Acidente Desportivos	500€

Outros	Justificação	Valor
Material Primeiros Socorros	Compressas , ligaduras, pomadas , spray frio etc.	175€
	<b>Sub-Total:</b>	<b>175€</b>

**Total Despesas com Logística: 1725€**

**Custo Total da Ação: 2775€**

**Avaliação:** será feita através de uma ficha de avaliação individual, visando o desempenho motor de cada associado à opinião dos Pais dos praticantes.

**Plano Atividades - Ação (4/6)**

**Designação:** XII Torneio Internacional de Escolinhas de Ringe - Vila das Aves

**Objetivos Gerais**





Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

- Permitir um intercambio sócio desportivo através da Festa do Futebol, entre jovens de diferentes países com idades compreendidas entre os 5 e os 10 anos, englobando a participação de 48 equipas, e a participação de 96 raparigas em competição dos 12 aos 16 anos, no total de 8 equipas femininas, perfazendo 56 equipas no torneio
- Permitir uma ocupação salutar dos tempos livres dos jovens através da participação na Festa do Futebol

#### Objetivos Específicos

- Proporcionar aos jovens uns experiência única e competitiva de índole internacional através da participação do Futebol

#### Plano Atividades - Ação (4/6) - Atividades

##### Plano Atividades - Ação (4/6) - atividade (1/1)

**Nome:** XII torneio de escolinhas - Festa do Futebol

**Descrição:** Pretende-se através da realização de um encontro de escolinhas de futebol a realização de um torneio a decorrer no mês de Junho, com a participação de 56 equipas, subdivididas em 3 escalões etários, destinado a crianças com idades compreendidas entre os 5 e 16 Anos, proporcionando um intercâmbio cultural e uma experiência competitiva a cerca de 630 crianças oriundas de norte a sul do nosso país bem como outros países (Espanha...)

**Metodologias:** Pretende-se levar a cabo a realização de um torneio com a participação de 48 equipas, destinado a 3 escalões etários, com 16 equipas por escalão, sendo estas subdivididas em 4 grupos de 4, não havendo lugar a eliminação de equipas, e onde todos os participantes farão o mesmo número de jogos e onde serão atribuídos prémios idênticos a todos os participantes.

#### Meios Humanos

Tipo de recursos a afetar	Género		Total
	M	F	
Regime contratual de trabalho (1)	3	3	6




Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Anoio Técnico (2)	0	1	1
Voluntários	45	65	110
Nº Total de Recursos {(1)+(2)}	3	4	7
% Por género	43%	57%	





Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Meios Técnicos e Materiais:** Bolas, Fita Marcação de Campos, Coletes, saco de transporte de bolas e equipamentos, fitas, cartões, material primeiros socorros, papel

**Justifique a necessidade dos meios mencionados relativamente às atividades a desenvolver:** Material necessário e indispensável para a preparação e realização do torneio de futebol para a participação das 48 equipas durante 2 dias com a realização de 120 jogos bem como a preparação da alimentação e dormidas dos mesmos e preparação do estádio para recepção as equipas.

**Nº Jovens (até 30 anos) a abranger pelas Ação, incluindo organizadores e participantes distribuídos por género**

	Género		Total
	M	F	
Organizadores Nacionais	10	8	18
Organizadores Estrangeiros	0	0	0
Participantes Nacionais	476	23	499
Participantes Estrangeiros	28	3	31
Total Elementos	514	34	548
% Por género	94%	6%	

#### Calendarização

Data de Início da preparação dos trabalhos para a realização desta Ação: //

Data de Início do desenvolvimento efetivo das atividades: //

Data de Conclusão das atividades: //

Data de Conclusão dos trabalhos para a realização desta Ação: //

Locais de realização			
Distrito	Concelho	Freguesia	Local
Porto	Santo Tirso	Aves	Estádio clube Desportivo das Aves

#### Orçamento Despesas



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Preparação**

Descrição atividade	Justificação	Valor
Convites	Envio de convites	35€



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

	Equipas	
Flyers	Afixação do evento	150€
Impressos atletas e voluntários	Fichas inscrição dos voluntários e	40€
	<b>Sub-Total:</b>	<b>225€</b>

**Estrutura:**

Recursos Humanos	Descrição	Valor
Regime Contratual Trabalho	Tiago Silva , Ricardo Santos Daniela Matos	400€
Apoio Técnico	Margarida Marques	150€
	<b>Sub-Total:</b>	<b>550€</b>

Funcionamento	Descrição	Valor
Água	Indaqua	60€
Eletricidade	EDP	80€
Gás	EDP Gás	75€
Comunicações	TMN, PT, Alojamento	250€
Consumíveis	Economato	100€
Rendas		0€
Amortizações		0€
	<b>Subtotal:</b>	<b>565€</b>

**Total Despesas com Estrutura: 1115€**

**Meios Técnicos Materiais**



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Descrição do Meio	Justificação	Valor
Bolas, apitos, coletes	Materiais necessários para decorrerem as atividades	150€
	<b>Subtotal:</b>	150€

Logística:

Alimentação	
Valor Global	3750€
Nº Pessoas	750
Nº de Dias	2



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

<b>Alojamento</b>	
Valor Global	450€
Nº Pessoas	50
Nº de Dias	1

Transporte / Deslocação	Justificação	Valor
Deslocação da associação	Levar equipas da associação para campo, e comida	80€
	<b>Sub-Total:</b>	80€

Seguro	Justificação	Valor
		0€

Outros	Justificação	Valor
Prémios e lembranças	Prémios individuais e coletivos e lembranças para	1750€
	<b>Subtotal:</b>	1750€

**Total Despesas com Logística: 6030€**

**Custo Total da Ação: 7520€**

**Avaliação:** Irá ser feita pelos delegados das equipas participantes no final do evento, bem como pelo balanço que a organização irá proceder após a conclusão do evento.

**Plano Atividades - Ação (5/6)**

**Designação:** Liga Mini do Futuro



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

### Objetivos Gerais

- Permitir o intercâmbio sócio desportivo em encontros de futebol
- Desenvolver o repertório motor das crianças com as atividades desportivas e sociais

### Objetivos Específicos

- Permitir a iniciação do futebol se cruze quinzenalmente com outras escolas futebol

### Plano Atividades - Ação (5/6) - Atividades

Nome: Liga Mini Futuro

**Descrição:** Mantendo o objetivo a iniciação do futebol aliar -se a vertente competitiva de forma a fomentar o desenvolvimento mais rápido do jovem atleta

**Metodologias:** Será realizado em series escolas de futebol que quinzenalmente se encontram para conviver e os seus atletas possam "jogar" com atletas da mesma idade de localidades diferentes. Podendo ser jogos de 3\*3, 5\*5 ou 7\*7

### Meios Humanos

Tipo de recursos a afetar	Género		Total
	M	F	
Regime contratual de trabalho (1)	0	0	0
Apoio Técnico (2)	0	0	0
Voluntários	4	1	5
Nº Total de Recursos {(1)+(2)}	0	0	0
% Por género	0%	0%	

**Meios Técnicos e Materiais:** Materiais de trabalho coordenativo, bolas de diferentes tamanhos e texturas, mini balizam

**Justifique a necessidade dos meios mencionados relativamente às atividades a desenvolver:** Tratando se de uma atividade que se pretende desenvolver a rápida aproximação ao ensino do futebol com a competição é material adequado para desenvolver as capacidades coordenativas.

Nº Jovens (até 30 anos) a abranger pelas Ação, incluindo organizadores e participantes



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

distribuídos por género

	Género		Total
	M	F	
Organizadores Nacionais	3	1	4
Organizadores Estrangeiros	0	0	0
Participantes Nacionais	127	17	144
Participantes Estrangeiros	0	0	0
Total Elementos	130	18	148
% Por género	88%	12%	

Calendarização

Data de Início da preparação dos trabalhos para a realização desta Ação: //

Data de Início do desenvolvimento efetivo das atividades: //

Data de Conclusão das atividades: //

Data de Conclusão dos trabalhos para a realização desta Ação: //

Locais de realização			
Distrito	Concelho	Freguesia	Local
Porto	Santo Tirso	Aves	Treinos- Aves Relva
Porto	Santo Tirso	Aves	Campo futebol 7 sintético CMST
Porto	Maia	São Pedro Fins	Campo Jogos
Braga	Vila Nova de Famalicão	Ruivães	Campo jogos
Porto	Santo Tirso	Aves	Polidesportivo ringe

Orçamento Despesas



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Preparação**

Descrição atividade	Justificação	Valor
Impressos	Impressão	30€





Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

	Fichas equipas e	
	<b>Subtotal:</b>	30€

**Estrutura:**

Recursos Humanos	Descrição	Valor
Regime Contratual Trabalho	Gabriela Fernandes	75€
Apoio Técnico		0€
	<b>Subtotal:</b>	75€

Funcionamento	Descrição	Valor
Água	Indaqua	40€
Eletricidade	EDP	35€
Gás	EDP Gás	60€
Comunicações	TMN	30€
Consumíveis	Economato	25€
Rendas		0€
Amortizações		0€
	<b>Subtotal:</b>	190€

**Total Despesas com Estrutura: 265€**

**Logística:**

Alimentação	
Valor Global	0€
Nº Pessoas	0
Nº de Dias	0

Alojamento	
Valor Global	0€



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Nº Pessoas	0
Nº de Dias	0

Seguro	Justificação	Valor
		0€

Outros	Justificação	Valor
Prémios	Lembrança de participação	1500€
	<b>Subtotal:</b>	<b>1500€</b>

Total Despesas com Logística: 1500€





Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Custo Total da Ação: 1795€**

**Avaliação:** será feita avaliação pelos coordenadores das equipas participantes através de questionário

**Plano Atividades - Ação (6/6) - Atividades**

**Plano Atividades - Ação (6/6) - Atividade (1/1)**

**Nome:** Formação Teórica e Prática 1º Socorros e SBV

**Descrição:** Sistema Integrado de Emergência Médica Saber como proceder em caso de emergência (quem contactar, quem informar) Suporte Básico da Vida Garantir a perfusão sanguínea de tecidos de forma segura a uma vítima em paragem cardíaca (enquanto não chegam meios e profissionais especializados)

**Metodologias:** Exame Geral da Vítima • Exame primário • Exame secundário Suporte Básico da Vida • Abordagem da Via Aérea • Reanimação no adulto • reanimação na criança • Casos Especiais • Posição Lateral de Segurança • Exercícios de simulação Prática

**Meios Humanos**

Tipo de recursos a afetar	Género		Total
	M	F	
Regime contratual de trabalho (1)	0	0	0
Apoio Técnico (2)	2	1	3
Voluntários	0	1	1
Nº Total de Recursos {(1)+(2)}	2	1	3
% por género	67%	33%	



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Meios Técnicos e Materiais:** Pocket Masck, Compressas; Ligaduras; Álcool, Manuais  
**Justifique a necessidade dos meios mencionados relativamente às actividades a desenvolver:** Materiais necessários para ministrar formação primeiros socorros e suporte básico de vida

**Nº Jovens (até 30 anos) a abranger pelas Acção, incluindo organizadores e participantes distribuídos por género**

	Género		Total
	M	F	
Organizadores Nacionais	2	2	4
Organizadores Estrangeiros	0	0	0
Participantes Nacionais	30	25	55
Participantes Estrangeiros	0	0	0
Total Elementos	32	27	59
% por género	54%	46%	

#### Calendarização

Data de Início da preparação dos trabalhos para a realização desta Acção: //

Data de Início do desenvolvimento efetivo das actividades: //

Data de Conclusão das actividades: //

Data de Conclusão dos trabalhos para a realização desta Acção: //

Locais de realização			
Distrito	Concelho	Freguesia	Local
Porto	Santo Tirso	Aves	AMCHRINGE



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Orçamento**

**Orçamento Despesas**

**Preparação**

Descrição Actividade	Justificação	Valor
Manuais	Impressão	120€
	<b>Sub-Total:</b>	<b>120€</b>

**Estrutura:**

Recursos Humanos	Descrição	Valor
Regime Contratual Trabalho		0€
Apoio Técnico	Rafael, Joaquim, Paula Abilio	250€
	<b>Sub-Total:</b>	<b>250€</b>

Funcionamento	Descrição	Valor
Água		0€
Electricidade	EDP	75€
Gás		0€
Comunicações		0€
Consumíveis	Toner	150€
Rendas		0€
Amortizações		0€
	<b>Sub-Total:</b>	<b>225€</b>



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe  
Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

Total Despesas com Estrutura: 475€

Meios Técnicos Materiais

Descrição do Meio	Justificação	Valor
60 Pockets Masck	Material Individual para SBV	460€
Compressas, Ligaduras, Talas	Primeiros	100€
	<b>Sub-Total:</b>	<b>560€</b>

Logística:

Alimentacao	
Valor Global	250€
Nº Pessoas	60
Nº de Dias	3

Seguro	Justificação	Valor
Generali	Acidentes	250€

Total Despesas com Logística: 500€

Custo Total da Ação: 1655€



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe

Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Avaliação:** No final de Cada Formação o formando fará teste conhecimentos e avalia formador e Ação.

### Impactos

**Impacto no Meio:** Sendo o Bairro Social de Ringe um Bairro com as suas problemáticas sociais, com estas atividades pretendemos inculir uma vida saudável das crianças e jovens, para a prática desportiva isto através do ensino do futebol para crianças e jovens dos 4 aos 30 anos. Como pretendemos continuar com esta atividade gratuita para que qualquer agrado familiar consiga que seu filho tenha acesso a atividades desportivas gratuitamente, conseguindo com isso mostrar e sensibilizar a importância e benefícios de uma atividades desportiva regular para a saúde. E é com estas atividades desportivas que vamos ensinando a disciplina e regras para que os jovens comecem o seu percurso de vida. Aproveitando a problemática da paragem cardio respiratória no seio da atividade desportiva, pretendemos este ano chegar a 75% dos atletas com formação adequada no Suporte Básico Vida.

**Impacto na Associação:** Estando já alguns anos, com estas atividades notamos o grande impacto que as mesmas têm para a associação bem como na sociedade local, contamos sempre que consigamos abranger o maior número de crianças e jovens de uma tenra idade tenham acesso a atividades desportivas e que seus pais não vejam como mais uma sobrecarga a prática desportiva no seu orçamento familiar, e assim conseguimos um convívio saudável de vários estratos sociais da sociedade. O nosso objetivo e aumentar sempre 7% a 10% dos praticantes no corrente ano o que prevemos que até poderemos aumentar pois com a crise a procura pode ser ainda maior das nossas atividades gratuita



Associação Moradores Complexo Habitacional de Ringe  
Candidatura – Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo 2018

**Valor Total Global da Atividade Desportiva: 35745 €**

## Resumo

Atividades Lúdicas – PETIZES FUT 5 e Traquinas FUT 7 - 50 Atletas



Participação na AFPORTO Fut 5 - Petiz  
Fut 7, Traquinas, Benjamins, Infantis,  
Sub 15 Feminino  
Fut 11 Iniciados Juvenis e Juniores

Participação Federação Portuguesa Futebol –Sub 19 - Futebol Feminino 9



Participação Campeonatos Concelhios

AFAST – Equipa Sénior

## Organizações 2017

Liga Mini Futuro com participação de nossas equipas de Petizes,  
Traquinas e Benjamins total - 650 atletas

XI Torneio Internacional de Escolinhas de Ringe Vila das Aves 700  
Atletas

O Presidente

16-01-2018

*Moaquim Ribeiro Faria*